

## Паралимпийские игры как фактор развития спортивного туризма людей с ограниченными возможностями

К. В. ТАТАРИНОВА

(МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ)

Статья посвящена проблеме привлечения к занятиям физической культурой и спортом людей с ограниченными возможностями. Для улучшения качества жизни людей с инвалидностью недостаточно совершенствования социального и медицинского обслуживания. Необходимо создание условий для их социальной адаптации и интеграции в общественную и трудовую деятельность, в том числе через занятия спортом и туризмом.

Активный туризм способствует восстановлению трудоспособности человека и психологических ресурсов. Одним из видов активного туризма является спортивный, который разделяется на активный (занятие спортом) и пассивный (путешествие с целью посещения спортивного мероприятия в качестве болельщика).

Спортивному туризму для людей с ограниченными возможностями в последнее время уделяется все больше внимания со стороны государства, в частности, в 2006 г. принята федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации, на 2006–2015 гг.», в рамках которой строятся спортивные сооружения (стадионы, бассейны, катки, спорткомплексы), доступные для различных групп населения.

Ретроспективный анализ показывает, что первые спортивные клубы для людей с нарушениями зрения появились в 1888 г. в Берлине. После Второй мировой войны спортивные занятия для ветеранов, получивших инвалидность, вошли в программу по реабилитации. Первое соревнование на инвалидных креслах состоялось в Лондоне в 1948 г., в день открытия Олимпийских игр, и было названо Stoke Mandeville Games (Сток-Мандевильские игры). Именно эти соревнования стали прототипом современных Паралимпийских игр.

Спортивное движение в России приобрело в правовом отношении целенаправленный характер с созданием Паралимпийского комитета в 1966 г. Много сделано, в том числе благодаря Паралимпийским играм в г. Сочи 2014 г. Но многое еще предстоит сделать. Выявлена проблема в необходимости разработки и производства отечественных специальных технических средств для занятий физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями.

Заключается, что Паралимпийские игры стимулируют развитие спортивного туризма среди граждан с ограниченными возможностями, помогая реабилитироваться и адаптироваться к жизни общества, в итоге возвращая к активной жизни.

Ключевые слова: Паралимпийские игры, реабилитационный туризм, физическая культура и спорт, люди с ограниченными возможностями, инвалиды, активный туризм.

### *ВВЕДЕНИЕ*

Развитие спортивного туризма людей с ограниченными возможностями является актуальной областью научных исследований. Острота проблемы обусловлена тем, что нарушение экологического баланса в природе, рост напряженности труда и количества стрессовых ситуаций приводят к повышению ритма жизни и ухудшению здоровья. В результате в мире более 1 млрд человек живут с какой-либо формой инвалидности, из них почти 200 млн испытывают серьезные трудности в функционировании (Инвалидность и здоровье, 2014: Электр. ресурс). В России насчитывается более 13 млн инвалидов — это примерно 10% от общей численности населения, из них более 0,5 млн детей-инвалидов (Общая численность инвалидов ... , электр. ресурс). Для улучшения качества жизни людей с ограниченными возможностями недостаточно совершенствования социального и медицинского обслуживания. Необходимо создание условий для их социальной адаптации и интеграции в общественную и трудовую деятельность, в том числе через занятия спортом и туризмом.

### *РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ*

«Физическая культура и спорт являются важным фактором для реабилитации и социально-бытовой адаптации человека с ограниченными возможностями. Ведь физический недуг в большей или меньшей степени приводит к нарушению функций организма в целом, значительно ухудшает координацию движений, затрудняет возможность социального контакта с окружающим миром. В этих условиях появляется чувство тревоги, теряется уверенность в себе и даже чувство собственного достоинства. Активные физкультурно-оздоровительные и спортивные занятия позволяют лучше владеть своим телом, восстанавливают психическое равновесие, возвращают чувство уверенности в себе, дают новые возможности самообслуживания и в итоге возвращают к активной жизни», — пишут И. С. Щадилова и О. Ю. Владыкина (Щадилова, Владыкина, 2013: 203).

Активный туризм способствует восстановлению трудоспособности человека и психофизических ресурсов. Одним из видов активного туризма является спортивный, который разделяется на активный (занятие спортом) и пассивный (путешествие с целью посещения спортивного мероприятия в качестве болельщика). Спортивному туризму для людей с ограниченными возможностями уделяется все больше внимания со стороны государства, в частности, в 2006 г. принята федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 гг.».

Усиление внимания государства способствует развитию системы управления адаптивной физической культурой и ведет к росту числа занимающихся спортом: за 2009–2013 гг. их число увеличилось с 224 тыс. человек до 458 тыс. человек (Отчет о ходе реализации ... , электр. ресурс).

Наиболее активно спортом занимаются дети-инвалиды — 218 тыс. человек (43,6%) из общего числа детей-инвалидов, и их число постоянно увеличивается (там же). Этому способствует создание в детско-юношеских спортивных школах отделений по подготовке спортивного резерва по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта. Наибольшей популярностью пользуются занятия легкой атлетикой, плаванием и настольным теннисом (Численность занимающихся ... , электр. ресурс).

Помимо спорта большое значение для людей с ограниченными возможностями имеет туризм, который стал более доступным благодаря развитию техники и медицины. Лекарственная терапия помогает поддерживать оптимальный уровень нарушенных функций организма, а с помощью технических средств и адаптированного транспорта путешественник с ограниченными физическими возможностями может комфортно передвигаться на большие

расстояния. Туризм и спорт помогают психологически и физически адаптироваться к жизни данным категориям граждан, способствуя их социальной адаптации и как следствие — активному участию в общественной жизни.

### *ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ С УЧАСТИЕМ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ*

Ретроспективный анализ показывает, что первые спортивные клубы для людей с нарушениями зрения появились в 1888 г. в Берлине. После Второй мировой войны спортивные занятия для ветеранов, получивших инвалидность, вошли в программу по реабилитации. В частности, нейрохирург Л. Гутман открыл в Англии центр для инвалидов с повреждением позвоночника и в корне изменил теорию и практику реабилитации, сделав упор на спорт. Благодаря его трудам спорт для людей с ограниченными возможностями был признан как средство физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов с повреждением позвоночника. Постепенно вспомогательные процедуры физической реабилитации ветеранов переросли в спортивное движение, впоследствии став соревновательным видом спорта (History in Detail, электр. ресурс).

Первое соревнование на инвалидных креслах состоялось в Лондоне в 1948 г., в день открытия Олимпийских игр, и было названо Stoke Mandeville Games (Сток-Мандевильские игры). В нем приняли участие парализованные военнослужащие, соревновавшиеся по стрельбе из лука. Первые международные соревнования среди людей с инвалидностью прошли в 1952 г., когда к англичанам присоединились голландские ветераны войны (там же).

Первый регламент проведения Паралимпийских игр по видам спорта для людей с инвалидностью был разработан и опубликован в «Книге Сток-Мандевильские игры для парализованных» в 1959 г. На благотворительные пожертвования в Сток-Мандевиле был построен первый в истории этого движения стадион для спортсменов-инвалидов (там же).

Первые Паралимпийские игры состоялись в Риме в 1960 г. с участием 400 спортсменов из 23 стран. С тех пор они стали традиционными, проводятся каждые четыре года в стране, принимающей Олимпиаду, и считаются Олимпийскими играми для людей с ограниченными физическими возможностями (там же). Участвовать в Паралимпийском движении могут люди со следующими ограничениями здоровья согласно классификации: нарушение питания мышц; полное или частичное отсутствие костей или суставов; ноги разной длины; низкий рост; гипертония (аномальное повышение мышечного напряжения); атаксия (является неврологическим признаком и симптомом, который состоит из отсутствия координации мышечных движений); атетоз (патологические произвольные движения); нарушение зрения; нарушения интеллекта; нарушения диапазона движения.

Проведение Паралимпийских игр стимулирует людей с ограниченными возможностями заниматься физической культурой и спортом, изменяет отношение общества к инвалидности.

Е. В. Александрова отмечает: «Досуговый элемент спортивной деятельности связан с фактором зрелищности. Современный спорт, предполагающий задействование широкого спектра участников, не только ориентирован на результат среди тех, кто занимается спортом, но и среди тех, кому спорт интересен, для кого спорт — это зрелище. Этот аспект связывает спорт такими областями, как экономика, средства массовой информации, политика и т. д. Спорт становится сферой интересов даже тех, кто для себя не видит в нем необходимости, но является болельщиком либо же просто общается к спортивной культуре» (Александрова, 2014: 168).

Следует отметить, что с развитием технологического прогресса появляются новые виды Паралимпийского спорта. В настоящее время насчитывается 22 летних видов спорта и пять

зимних. Например, стали доступны такие зимние виды спорта, как следж-хоккей на льду, керлинг на колясках, биатлон, лыжные гонки и горные лыжи.

Появление новых видов паралимпийского спорта способствует изобретению и совершенствованию технических средств, которые помогают людям с разными физическими ограничениями вести активный образ жизни, участвовать в соревнованиях и путешествовать.

Одним из самых выдающихся изобретений стал Flex-Foot Cheetah — протез, заменяющий ногу человека, разработанный инженером В. Филиппсом. Протез похож по форме на букву J, сделан из углеродистого волокна и в отличие от других протезов позволяет владельцу бегать и прыгать. Flex-Foot Cheetah широко используется в Паралимпийских играх, протез «запасает» энергию наподобие пружины — ее обеспечивают 80 слоев углеродистого волокна, из которых изготавливают детали международных космических станций. Эти легкие и крепкие протезы, вес которых около 2 кг, выдерживают нагрузку больше 150 кг. Проблема протезов — это их высокая стоимость (около 18 000 долл.) (McCarthy, 2011: Электр. ресурс).

### *ИСТОРИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РОССИИ*

Датой создания Паралимпийского комитета России является 1966 г. С этого времени Паралимпийское движение в России приобрело в правовом отношении целенаправленный характер.

Российские спортсмены впервые приняли участие в Паралимпийских играх 1988 г. в Сеуле. Экипировка команды осуществлялась за счет пожертвований болельщиков. В сборную входили 22 спортсмена-инвалида. Они завоевали 56 медалей (21 медаль — золотая). Чемпионам Паралимпиады в Сиднее в 2000 г. впервые были выплачены денежные премии, состоялся прием спортсменов в Кремле.

Большим достижением России в области спорта для лиц с ограниченными возможностями стали организация и проведение зимних XI Паралимпийских игр в г. Сочи. Строительство спортивных объектов и городской инфраструктуры осуществлялось с учетом потребностей людей с ограниченными возможностями, задав новые стандарты строительства и городского планирования. Сочи — первый город России, реализующий программу создания доступного города, удобного для всех жителей и гостей независимо от наличия инвалидности. Все, что было построено в г. Сочи для проведения Игр (дороги, объекты спортивного назначения, инфраструктура города и транспорт), планировалось с учетом потребностей людей с ограниченными возможностями. На олимпийских объектах оборудованы парковки, горизонтальные и вертикальные пути передвижения. Предусмотрены зрительские места для людей с ограниченными физическими возможностями, зоны сервисов и адаптированные места общего пользования.

### *ВЫВОДЫ*

На основании полученных данных можно сделать вывод, что Паралимпийские игры стимулируют развитие спортивного туризма путем адаптации инфраструктуры города, в котором проводятся соревнования, и повышают интерес к занятиям физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями.

Заметно изменение отношения государства и общества к инвалидам. Увеличилось число спортивных мероприятий, появляются новые спортивные дисциплины, и у людей с инвалидностью становится все больше возможностей участвовать в спортивных соревнованиях. Заметны первые результаты федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 гг.». Построено более 200 спортивных

стадионов, бассейнов, катков, спорткомплексов адаптированных для людей с ограниченными возможностями. Все построенные спортивные объекты снабжены пандусами, подъемниками или лифтами, специальными раздевалками и туалетами, также на трибунах рассчитаны места для колясочников (Отчет о ходе реализации ... , электр. ресурс).

В рамках программы инвалидам, детям и малообеспеченным гражданам предлагается бесплатное и льготное посещение объектов спортивного назначения. Также программой предусмотрена организация и проведение регулярных спортивных соревнований для людей с инвалидностью: фестивали спорта, спартакиады, чемпионаты.

С 2011 г. ежегодно из федерального бюджета Министерством спорта России выделяются субсидии Паралимпийскому комитету России, Сурдлимпийскому комитету России, Федерации спорта слепых и Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата на обеспечение уставной деятельности, включая выплату заработной платы спортсменам, тренерам и специалистам, работающим в данных организациях. В 51 субъекте Российской Федерации Паралимпийские игры включены в перечень базовых видов спорта, развиваемых в регионе. На развитие массовых паралимпийских, олимпийских и сурдлимпийских видов спорта выделено 582,0 млн руб. (там же). Спортсмены-инвалиды, выступающие за Российскую Федерацию, традиционно занимают призовые места на летних и зимних Паралимпийских и Сурдлимпийских играх.

Таким образом, Паралимпийские игры стимулируют развитие спортивного туризма среди граждан с ограниченными возможностями, помогая им реабилитироваться и адаптироваться к жизни общества, возвращают к активной жизни. Выявлена проблема в необходимости разработки и производства отечественных специальных технических средств для занятий физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями. Как сказано выше, в России только начинается адаптация инфраструктуры городов, в том числе и спортивных объектов, и на данном этапе необходимо всесторонне учитывать потребности граждан с ограниченными возможностями с целью создания условий для их полноценного функционирования в обществе.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Александрова, Е. В. (2014) Основные социализирующие функции адаптивной физической культуры и спорта для людей с нарушениями опорно-двигательной системы // Историческая и социально-образовательная мысль. № 3 (25). С. 167–170.

Инвалидность и здоровье. Информационный бюллетень № 352 (2014) [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs352/ru/> [архивировано в Archive.Today] (дата обращения: 20.10.2013).

Общая численность инвалидов по группам инвалидности [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики. URL: [http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/population/invalid/1-1.doc](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/population/invalid/1-1.doc) [архивировано в WebCite] (дата обращения: 20.04.2014).

Отчет о ходе реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» за 2013 год [Электронный ресурс] // Министерство спорта Российской Федерации. URL: <http://www.minsport.gov.ru/ot4etoGP2014.docx> [архивировано в WebCite] (дата обращения: 1.05.2014).

Численность занимающихся адаптивной физической культурой и спортом до 18 лет [Электронный ресурс] // Единая межведомственная информационно-статистическая система. URL: <http://www.fedstat.ru/indicator/data.do?id=41348&referrerType=1&referrerId=1607416> [архивировано в WebCite] (дата обращения: 20.05.2014).

Щадилова, И. С., Владыкина, О. Ю. (2013) Механизмы управления творческой составляющей системы физической культуры инвалидов // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. № 2. С. 200–206.

History in Detail [Электронный ресурс] // British Paralympic Association. URL: <http://paralympics.org.uk/games/ludwig-guttman> [архивировано в WebCite] (дата обращения: 17.04.2014).

McCarthy, B. (2011) Flex-Foot Cheetah [Электронный ресурс] // The University of Rhode Island. URL: [http://www.ele.uri.edu/courses/bme281/F11/BrookeM\\_2.pdf](http://www.ele.uri.edu/courses/bme281/F11/BrookeM_2.pdf) [архивировано в Web Cite] (дата обращения: 20.05.2014).

*Дата поступления: 30.08.2014 г.*

*PARALYMPIC GAMES AS A FACTOR IN DEVELOPING SPORT TOURISM  
FOR PEOPLE WITH DISABILITIES*

*K. V. TATARINOVA*

*(MOSCOW UNIVERSITY FOR THE HUMANITIES)*

The article is devoted to the issue of promoting physical culture and sports among people with disabilities. Enhancing social and health services alone does not suffice to improve the quality of their lives. Today, we should set up the conditions for their social adaptation and integration into public and professional life — among other things, by means of sports and tourism.

Active tourism helps professional rehabilitation and the rebuilding of psychophysical resources. Sport tourism as a type of active tourism can itself be subdivided into active (doing sports) and passive (travelling to attend a sporting event as a fan).

Sport tourism for people with disabilities is now receiving increased attention from the state. In particular, their needs were addressed in a Federal task program adopted in 2006. Titled “The Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation, 2006–2015”, the program stipulates the construction of sports facilities (stadiums, swimming pools, skating rinks, etc.) which would be accessible for various population groups.

Retrospective analysis shows that the first sports clubs for people with visual impairments appeared in Berlin in 1888. After World War II, sporting events for war veterans with disabilities became part of the rehabilitation program. The first competition for the wheelchair-bound, known as the Stoke-Mandeville Games, was held in London in 1948 on the opening day of the Olympics. Later they developed into the Paralympic Games.

The sports movement for the disabled in Russia was formalized by the creation of the Paralympic Committee in 1966. In many ways thanks to the 2014 Paralympic Games in Sochi, a lot has been done so far, but much more remains to be done. The current challenge is the issue of domestic production of special equipment for physical training and sports for people with disabilities.

We can thus conclude that the Paralympic Games promote the development of sport tourism among people with disabilities, helping them rehabilitate and adapt to society, and eventually to return to active life.

Keywords: Paralympic Games, rehabilitation tourism, physical culture and sport, people with disabilities, the disabled, active tourism.

*REFERENCES*

Aleksandrova, E. V. (2014) Osnovnye sotsializiruiushchie funktsii adaptivnoi fizicheskoi kul'tury i sporta dlia liudei s narusheniami oporno-dvigatel'noi sistemy [Major Socializing Functions of Adaptive Physical Culture and Sport for People with Musculoskeletal System Conditions]. *Istoricheskaiia i sotsial'no-obrazovatel'naia mysl'*, no. 3 (25), pp. 167–170. (In Russ.).

Invalidnost' i zdorov'e. Informatsionnyi biulleten' № 352 [Disability and Health. Fact Sheet No. 352] (2014) *Vsemirnaia organizatsiia zdravookhraneniia* [World Health Organization] [online] Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs352/ru/> [archived in Archive.Today] (accessed 20.10.2013). (In Russ.).

Obshchaia chislennost' invalidov po gruppam invalidnosti [Total Number of Disabled People in Various Disability Categories]. *Federal'naia sluzhba gosudarstvennoi statistiki* [Federal State Statistics Service] [online] Available at: [http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/population/invalid/1-1.doc](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/population/invalid/1-1.doc) [archived in WebCite] (accessed 20.04.2014). (In Russ.).

Otchet o khode realizatsii gosudarstvennoi programmy Rossiiskoi Federatsii «Razvitie fizicheskoi kul'tury i sporta» za 2013 god [Implementation Report on the State Program of the Russian Federation “Development of Physical Culture and Sport” for the Year 2013]. *Ministerstvo sporta Rossiiskoi Federatsii* [Ministry of Sport of the Russian Federation] [online] Available at: <http://www.minsport.gov.ru/ot4etoGP2014.docx> [archived in WebCite] (accessed 1.05.2014). (In Russ.).

Chislennost' zanimaiushchikhsia adaptivnoi fizicheskoi kul'turoi i sportom do 18 let [The Number of Those Doing Adaptive Physical Culture and Sport Aged 18 or Less]. *Edinaia mezhvedomstvennaia informatsionno-statisticheskaya sistema* [Unified Interdepartmental Informational and Statistical System] [online] Available at: <http://www.fedstat.ru/indicator/data.do?id=41348&referrerType=1&referrerId=1607416> [archived in WebCite] (accessed 20.05.2014). (In Russ.).

Shchadilova, I. S. and Vladykina, O. Yu. (2013) Mekhanizmy upravleniia tvorcheskoi sostavliayushchei sistemy fizicheskoi kul'tury invalidov [Mechanisms of Managing the Creative Component in the Physical Culture of the Disabled]. *Izvestiia TulGU. Fizicheskaya kul'tura. Sport*, no. 2, pp. 200–206. (In Russ.).

History in Detail. *British Paralympic Association* [online] Available at: <http://paralympics.org.uk/games/ludwig-guttman> [archived in WebCite] (accessed 17.04.2014).

McCarthy, B. (2011) Flex-Foot Cheetah. *The University of Rhode Island* [online] Available at: [http://www.ele.uri.edu/courses/bme281/F11/BrookeM\\_2.pdf](http://www.ele.uri.edu/courses/bme281/F11/BrookeM_2.pdf) [archived in WebCite] (accessed 20.05.2014).

*Submission date: 30.08.2014.*

Татарина Ксения Викторовна — аспирант кафедры менеджмента Московского гуманитарного университета. Адрес: 111395, Россия, г. Москва, ул. Юности, д. 5. Тел.: +7 (499) 374-58-00. Эл. адрес: [t.kseni@bk.ru](mailto:t.kseni@bk.ru). Научный руководитель — канд. экон. наук, доцент О. В. Остроумов.

Tatarinova Ksenia Viktorovna, Postgraduate, Department of Management, Moscow University for the Humanities. Postal address: 5 Yunosti St., Moscow, Russian Federation, 111395. Tel.: +7 (499) 374-58-00. E-mail: [t.kseni@bk.ru](mailto:t.kseni@bk.ru). Research advisor: Candidate of Economics, Associate Professor, O. V. Ostroumov.